



# Tourist Assistant Services



# Mission

Visit Nuoro is a brainchild of two Sardinian skilled women who want to offer innovative and customized services to all travelers who choose to visit Sardinia.

We provide you our experience, creativity and originality to offer both easy and engaging itineraries rich in activities and services. Your holidays will be intense and full of emotions.

Visit Nuoro will help you choose your itinerary otherwise we'll find solutions the most suitable for you.

Your tourist assistant, a really personal guide, will provide you with the

Visit Nuoro nasce dall'idea di due professioniste sarde che hanno deciso di offrire servizi innovativi e personalizzabili a tutti i viaggiatori che sceglieranno di visitare la Sardegna.

Mettiamo a disposizione la nostra esperienza, creatività e originalità per proporre itinerari semplici, ma coinvolgenti, ricchi di attività e servizi, per vacanze intense e piene di emozioni.

Visit Nuoro vi guiderà nella scelta del percorso più adatto o lo studierà su misura per voi.

Libertà totale, ma con il supporto organizzativo e le informazioni che la vostra tourist assistant, una vera e propria guida personale, vi fornirà prima e durante la vacanza.

organizational support and the information you need before and during the holiday.

Every experience will be unique and special because of our passion for territory.

Visit Nuoro offers a lot of activities and services with custom rates based on the number of visitors, the places to visit, the services' length.

Contact us and we'll do our best to satisfy your wishes and curiosity. We'll help you to discover the authentic Sardinia.

Ogni esperienza fatta in nostra compagnia sarà unica e speciale perchè nasce dalla nostra passione per il territorio.

Visit Nuoro non offre solo le classiche visite guidate, ma una vasta gamma di attività e servizi con tariffe personalizzate in base al numero di visitatori, ai luoghi da visitare alla durata dei servizi stessi ed alle vostre esigenze.

Contattateci e faremo il possibile per soddisfare i vostri desideri e le vostre curiosità, consigliandovi e accompagnandovi alla scoperta della Sardegna Autentica.

## Nuoro 360°



The well living in Nuoro includes a lot of emotions inspired by literature, archaeology, art, landscapes, food preparation.

Nuoro 360° is full of surprises at any time of the year. Know it walking in total relax and discover all its corners. Make your visit perfect and choose the most suitable experience for you.



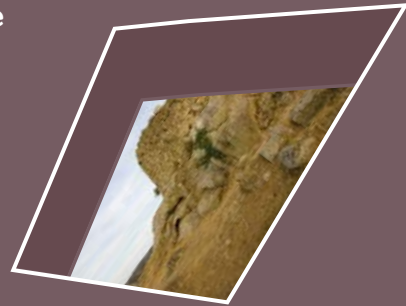
### **NUORO 360°**

L'arte del buon vivere a Nuoro racchiude in sé tante emozioni comprese fra l'arte, l'archeologia, la letteratura, i paesaggi, la preparazione dei cibi. È attraverso questi elementi che vive un territorio, come un fil rouge uniscono indissolubilmente luoghi e conoscenze costruite dall'uomo.

Nuoro 360° riserva mille sorprese in qualsiasi periodo dell'anno; sono tanti i percorsi disponibili per conoscerla camminare in totale relax per scoprire a fondo tutti i suoi angoli. Rendi la tua visita perfetta e scegli l'esperienza più adatta a te.

## Where to go

- Ortobene mount and the Redentore statue
- Sant'Onofrio hill
- MAN - Modern art museum
- National srchaeological museum
- Museum of popular traditions
- Tribu museum
- Deledda's house
- Old town
- "Su Connottu" square
- Le Grazie church
- Santa Maria della Neve cathedral
- S. Satta square



## Cosa vedere

- Monte Ortobene e statua del Redentore
- Colle di Sant'Onofrio
- MAN - Museo d'arte moderna
- Museo archeologico
- Museo etnografico
- Museo Tribu
- Casa natale di Grazia Deledda
- Centro storico
- Piazza "Su Connottu"
- Piazza Sebastiano Satta
- Chiesa delle Grazie vecchie
- Cattedrale di Santa Maria della Neve
- Chiesa della Solitudine
- Nuraghe "Tanca Manna"
- Antico borgo di Lollove
- Botteghe artigiane



# Nuoro 360°



- Solitudine church
- “Tanca Manna” nuraghe
- Ancient village of Lollove
- Craft shops
- **What to do**
- Sip & taste
- Experience “hand on” cooking classes

- Aperitour
- Artisans’ workshops
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour
- 100% sardinian picnic
- Just pure nature
- Treasure Hunt

## **Guided tours around**

- Nivola museum - Orani
- Murales tour - Orgosolo



## **Cosa fare**

- Gusta e degusta
- Oggi cucini tu
- Aperitour
- Passione artigiana
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour
- Pic nic 100% sardo
- Caccia al tesoro
- Emozioni della natura

## **Le nostre visite guidate nei dintorni**

Museo Nivola – Orani

Murales Tour – Orgosolo



## Nuoro 360°

**Duration:** 1 hour min - 5 days max

**Period:** all year round

**Target:** individual and groups

**Topics:** culture, nature, enogastronomy

**difficulty level:** easy

**Hours:** 8.30 – 23.30

**Price:** from € 7



**Durata:** min 1 ora - max 5 giorni

**Periodo:** tutto l'anno

**Target:** individuale e gruppi

**Tematica:** cultura, natura, enogastronomia

**Livello di difficoltà:** facile

**Orari:** 8,30 - 23,30

**Prezzo:** a partire da Euro 7





## Percorsi d'autore



The first rendez vous that we propose is Grazia Deledda's literary itinerary (the novelist awarded with Nobel Prize for literature in 1926).

We will visit the places travelling backward in time. Listening to our storytelling, you will discover Sardinian culture and traditions. The walk begins through narrow lanes and stone houses to discover artisans' skills and typical foods, elements of authentic memory. It's impossible not to be fascinated by Deledda's settings. Live Nuoro in the footsteps of Grace and you'll feel the atmosphere of old times as if



### **Percorsi d'autore**

Il primo rendez-vous, che vi proponiamo è quello guidato da Grazia Deledda premio, Nobel per la letteratura italiana nel 1926. Visiteremo i luoghi sulle tracce della vera storia, delle tradizioni consegnate alla memoria attraverso i suoi racconti. Il viaggio comincia proprio da questo punto di vista, rivisitare oggi i luoghi della narrazione deleddiana, osservare le stratificazioni culturali e architettoniche che stanno riscrivendo l'identità degli ambienti. Impossibile non rimanere affascinati da questo itinerario che vi farà vivere Nuoro sulle orme di Grazia. Avrete la sensazione di respirare l'atmosfera di quei tempi e di sentire che Grazia è lì con voi.



## Writer's Itinerary

Grace were there with you.

### Where to go

- Deledda's house
- Old town
- Ortobene mount and Redentore statue
- Craft shops

### What to do

- Walk with "Grace"
- Experience "hand on"

cooking classes

- Aperitour
- Sip & taste
- Artisans' workshops
- "Su ballu tundu"
- Treasure hunt
- Sardinia shopping tour
- 100% sardinian picnic



### Coşa vedere

#### le nostre visite guidate

- Casa natale di Grazia Deledda
- Centro storico
- Monte Ortobene e Statua del Redentore
- Botteghe artigiane

#### Coşa fare - vivi queste esperienze insieme a noi

- Passeggiata con "Grazia"



## Percorsi d'autore



### Guided tours around

- Martiri Basilica - Fonni
- Dame Pintor's house - Galtellì

We organize on demand Deledda's setting tour in Bitti, Dorgali, Fonni, Galtellì, Lula, Mamoiada, Oliena, Orani / Sarule, Orosei, Orune



- Oggi cucini tu
- Aperitour
- Gusta e degusta
- Passione artigiana
- "Su ballu tundu"
- Sardinia shopping tour
- Caccia al tesoro con "Grazia"
- Pic nic 100% sardo

**Le nostre visite guidate nei dintorni**

- Basilica dei Martiri - Fonni
- Casa delle Dame Pintor - Galtellì

Si organizzano su richiesta tour delle ambientazioni deleddiane nei paesi di Bitti, Dorgali, Fonni, Galtellì, Lula, Mamoiada, Oliena, Orani/ Sarule, Orosei, Orune

## Writer's Itinerary

**Duration:** 1 hour min - 3 days max

**Period:** all year round

**Target:** individual and groups

**Topics:** culture, nature, enogastronomy

**difficulty level:** easy

**Hours:** 8.30 – 23.30

**Price:** from € 7



**Durata:** min 1 ora - max 3 giorni

**Periodo:** tutto l'anno

**Target:** individuale e gruppi

**Tematica:** cultura, natura, enogastronomia

**Livello di difficoltà:** facile

Orari: 8,30 - 23,30

Prezzo: a partire da Euro 7



## Essere Mamuthone



This itinerary allows you get in touch with the Carnival, one of the most famous events in Barbagia. Mamoiada's Carnival is an event rooted in very archaic traditions, when Mamuthones, the ancient dark masks, parade with rhythmic step under the weight of the cowbells.

All travellers who desire it can spend a day of intense emotions becoming Mamuthone and getting in touch with rhythmic step. Test your skills and experience the value of millenary traditions.



## Essere Mamuthone

Questo itinerario permette di entrare in contatto con una delle manifestazioni più note del Nuorese quando in alcuni paesi esplode il Carnevale: la sfilata dei Mamuthones. Quello di Mamoiada è un Carnevale assai arcaico, qui antiche maschere, in un clima molto suggestivo, avanzano con una processione danzata; il suono delle campane che si muovono con il loro incedere.

Tutti i viaggiatori che lo desiderano potranno vivere una giornata di intense emozioni, diventando Mamuthone ed entrando in contatto il passo della danza.

Mettete alla prova la vostra abilità e scoprite il valore delle tradizioni millenarie.

## To be a Mamuthone

### Where to go

- Museum of the Mediterranean Masks
- The Mamuthones' association house
- Craft shops of the Mamuthones' masks
- Wineries

### What to do

- Try Mamuthone's clothes and dance
- Aperitour
- Sip & taste



### Cosa vedere

#### le nostre visite guidate

- Museo delle Maschere Mediterranee
- Sede dell'associazione dei Mamuthones
- Bottega artigianale delle maschere dei Mamuthones
- Cantina del vino



## Essere Mamuthone



- Experience “hand on” cooking classes
- Artisans’ workshops
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour

### **Guided tours around**

- SS. Cosma e Damiano sanctuary
- Boeli stele

The Mamuthones parade every year on the day of St. Anthony the Abbot (January 17th), Sunday of Carnival and Shrove Tuesday.



### **Cosa fare - vivi queste esperienze insieme a noi**

- Prova l'abbigliamento e la danza del Mamuthone
- Aperitour
- Gusta e degusta
- Oggi cucini tu
- Passione artigiana
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour

### **Le nostre visite guidate**

### **nei dintorni**

- Santuario SS. Cosma e Damiano
- Stele di Boeli

## To be a Mamuthone

- Duration:** 1 hour min - 1 day max  
**Period:** all year round  
**Target:** individual and groups  
**Topics:** culture, nature, enogastromy  
**difficulty level:** easy  
**Hours:** 8.30 – 20.30  
**Price:** from € 7



**Durata:** min 1 ora - max 1 giorno

**Periodo:** tutto l'anno

I mamuthones sfilano per le vie di Mamoiada ogni anno il giorno di Sant'Antonio Abate (17 Gennaio), la domenica e il martedì di carnevale.

**Target:** individuale e gruppi

**Tematica:** cultura, natura, enogastronomia

Livello di difficoltà: facile

**Orari:** 8,30 - 23,30

**Prezzo:** a partire da Euro 7





## Vini e Sapori



An occasion not to be missed to live a unique holiday experience. The Sardinian cuisine offers you authentic tastes, as every food preserves intact a millenary history. This will allow you to discover a world of tastes wisely handed through generations. Try our selected itineraries enjoyable in every season including old shops, wineries, oil mills and farms. They will allow you to experiment the genuineness, the artisanship, and the delicacy of our traditional dishes

## Vini e sapori

Un'occasione da non perdere per vivere esperienze di vacanza uniche alla scoperta di sapori autentici; questo vi offre la cucina sarda in cui ogni cibo conserva intatta una lunga storia millenaria che vi consentirà di immergervi in un mondo di sapori che sapientemente sono stati tramandati di generazione in generazione. Provate il nostro percorso selezionato, fruibile in ogni stagione, creato tra botteghe, cantine, oleifici, caseifici e aziende agricole, in cui potrete toccare con mano la genuinità, l'artigianalità e la prelibatezza dei nostri piatti tradizionali.

Scoprite gli antichi riti culinari cucinando insieme a noi e degustate lentamente, vi saranno svelati infiniti piaceri.



## Where to go

- Wineries
- Dairies
- Deli shops
- Oil mills
- Craft shops
- Farms



## Coşa vedere

### le nostre visite guidate

- Cantina del vino
- Caseificio
- Salumificio
- Oleificio
- Botteghe artigiane
- Azienda agricola

## Coşa fare

- Aperitour
- Gusta e degusta
- Oggi cucini tu
- Pic nic 100% sardo
- Passione artigiana
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour



# Vini e Sapori



## What to do

- Aperitour
- Sip & taste
- Experience “hand on” cooking classes
  - 100% Sardinian picnic
  - Artisans’ workshops
  - “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour



## Wine and food

**Duration:** 1 hour min - 1 day max

**Period:** all year round

**Target:** individual and groups

**Topics:** enogastromy

**difficulty level:** easy

**Hours:** 8.30 – 20.30

**Price:** from € 7



**Durata:** min 1 ora - max 3 giorni

**Periodo:** tutto l'anno

Target: individuale e gruppi

**Tematica:** enogastromia

**Livello di difficoltà:** facile

**Orari:** 8,30 - 23,30

**Prezzo:** a partire da Euro 7



## Tesori di Oliena



Here holiday is quiet and relax. Walk along the mountain trails. Eat in the shepherds' old huts, enjoy the unspoiled landscape where life flows slowly and have time to relax. Here nature speaks directly to your senses. Make your trip worthwhile tasting good food and great wines.



### **Tesori di Oliena**

La vacanza qui è anche silenzio, camminare lungo i sentieri della montagna, mangiare nell'antica dimora del pastore immergersi nei suoi spazi dove la vita scorre lenta tra la fatica del lavoro e il piacere della cucina semplice, dove i discorsi sono spesso fatti di sguardi. Qui la natura parla direttamente ai tuoi sensi.

Questo è il luogo ideale per un relax unico.

## Where to go

- Lanaitho valley
- “Sa Sedda e sos carros” archaeological site
- Tiscali archaeological site
- Cave of the bandit “Corbeddu”
- “Sa Oche” cave
- “Su Bentu” cave
- “Su pinnetu” hut of the

shepherd

- “Su Gologone” sources
- Mount Corراسي
- “Gorroppu” canyon
- The trails of the coalmen
- Craft shops
- Old town
- Wineries



## Cosa vedere

- Valle di Lanaitho
- Sito archeologico “Sa sedda e sos carros”
- Sito archeologico Tiscali
- Grotta del bandito “Corbeddu”
- Grotta “Sa Oche”
- Grotta “Su Bentu”
- “Su pinnettu” capanna del pastore
- Fonti di “Su Gologone”

Monte Corراسي

- Canyon di “Gorroppu”
- Sentieri dei carbonai
- Centro storico
- Botteghe artigiane
- Cantina del vino
- Salumificio
- Oleificio





## Tesori di Oliena



- Deli shops
- Oil mills

### What to do

- Just pure nature
- Lunch with the shepherd
  - Sip & taste
  - Experience
- “Hand on” cooking classes
- Aperitour

- Treasure hunt
- Adventure park
- Artisans’ workshops
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour



### Cosa fare

- Emozioni della natura
- Pranzo con il pastore
- Gusta e degusta
- Oggi cucini tu
- Aperitour
- Caccia al tesoro
- Parco avventura
- Passione artigiana
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour



## Oliena's Treasure

**Duration:** 1 hour min - max 3 days

**Period:** March to November

**Target:** individual and groups

**Topics:** culture, nature, enogastromy

**Difficulty level:** easy

**Hours:** 8.30 – 20.30

**Price:** from € 7



**Durata:** min 1 ora - max 3 giorni

**Periodo:** Marzo - Novembre

**Target:** individuale e gruppi

**Tematica:** cultura, natura, enogastromia

**Livello di difficoltà:** facile

**Orari:** 8,30 - 23,30

**Prezzo:** a partire da Euro 7



## Sopra e sotto il mare



Dorgali and Cala Gonone: where the sea meets the mountains and reveals incredible sceneries. Here, unspoiled landscape is spotted with caves and white sand beaches. In this uncontaminated and variegated context, nature offers you so many opportunities of “wellness experience” to discover the authentic spirit of this land, in couple or with your family. We'll plan custom tailored itineraries to fulfill your interest. Visit the archeological sites located in the area. Go trekking along old mule tracks or experience some of the most popular outdoor sports

## Sopra e sotto il mare

Dove il mare si unisce alla montagna e disvela incredibili paesaggi troverai Dorgali e Cala Gonone, qui la natura è stata generosa le spiagge sono inserite in un ambiente aspro e selvaggio, tra grotte, monumenti archeologici, sentieri lungo la montagna avvolti dalla macchia mediterranea vi troverete in un museo a cielo aperto.

In questo contesto incontaminato e variegato la natura vi offre tante opportunità di “wellness experience” da scoprire in coppia o con la famiglia, ma sempre accompagnati dalla nostra esperienza che vi farà vivere lo spirito autentico di questa terra.



## Over and under the sea

### Where to go

- Mannu nuraghe
- “Serra Orrios”  
archaeological site
- “S’Ena ‘e Thomes”  
archaeological site
- “Motorra” Dolmen
- S. Fancello  
archaeological museum

- “Ispinigoli” cave
- “Tiscali”  
archaeological site
- Bue Marino cave
- Cala Luna beach
- Aquarium of  
Cala Gonone
- “Abba Frisca”  
park museum
- Museum of the Monk Seal



### Cosa vedere

#### Le nostre visite guidate

- Nuraghe “Mannu”
- Sito archeologico “Serra Orrios”
- Sito archeologico “S’Ena ‘e Thomes”
- Dolmen “Motorra”
- Sito archeologico Tiscali
- Grotta “Ispinigoli”
- Grotta Bue marino
- Cala Luna

- Acquario di Cala Gonone
- Museo Civico Archeologico S. Fancello
- Parco Museo “S’Abba Frisca”
- Museo della Foca Monaca
- Botteghe artigiane
- Cantina del vino
- Caseificio



## Sopra e sotto il mare



- Craft shops

- Wineries

- Dairies

### **What to do**

- Sip & taste

- Experience

“hand on” cooking classes

- Just pure nature

- Aperitour

- 100% sardinian picnic

- Treasure hunt

- Fishing tourism

- “Su ballu tundu”

- Artisans’ workshops

- Sardinia shopping tour



### **Cosa fare**

- Gusta e degusta

- Oggi cucini tu

- Emozioni della natura

- Aperitour

- Pic nic 100% sardo

- Caccia al tesoro

- Pesca turismo

- “Su ballu tundu”

- Passione artigiana

- Sardinia shopping tour

**Duration:** 1 hour min - max 5 days

**Period:** all year round

**Target:** individual and groups

**Topics:** culture, nature, enogastromy

**difficulty level:** easy

**Hours:** 8.30 – 20.30

**Price:** from € 7

**Over and under the sea**



**Durata:** min 1 ora - max 5 giorni

**Periodo:** tutto l'anno

**Target:** individuale e gruppi

**Tematica:** cultura, natura, enogastromia

**Livello di difficoltà:** facile

**Orari:** 8,30 - 23,30

**Prezzo:** a partire da Euro 7



## Barbagia rosa



There is a perspective, typical female in the way of living a vacation. We'll plan custom tailored itineraries based on the women needs. We suggest you some safe itineraries you can follow on your own, with some friends or companied with us, lasting some hours or longer.

Contact and plan with us your holiday for women only.

Are you ready to try?



## Barbagia rosa

C'è una prospettiva, un punto di vista, tipicamente femminile nel vivere una vacanza: Barbagia Rosa è la dimensione pensata su misura per questa esigenza: itinerari per le donne con i loro desideri e le loro caratteristiche.

Per qualche ora o per un lungo viaggio ti consigliamo degli itinerari da fare da sola, con le amiche o con la nostra presenza in totale sicurezza.

Contattaci e costruisci la tua vacanza per sole donne insieme a noi.

Sei pronta per provare?!

## Barbagia for women

**Duration:** 1 hour min - 5 days max

**Period:** all year round

**Target:** individual and groups

**Topics:** culture, nature, enogastromy

**difficulty level:** easy

**Hours:** 8.30 – 20.30

**Price:** from € 7



**Durata:** min 1 ora - max 5 giorni

**Periodo:** tutto l'anno

**Target:** individuale e gruppi

**Tematica:** cultura, natura, enogastromia

**Livello di difficoltà:** facile

**Orari:** 8,30 - 23,30

**Prezzo:** a partire da Euro 7





# 10 tips for your sardinian holiday

## Experience “Hand on” cooking classes

Do you want to know the culture and flavors of the place you're visiting? Discover the secrets of Sardinian traditional cuisine and engage yourself in the culinary rituals by learning how to cook the dishes you like. Make pasta, cook the roasted suckling pig (porcetto), make our sweets. Every meal will reserve you appetizing and pleasant surprises.

Have fun by learning the secrets of cooking! You can take away your meals or taste them with us.

**Duration: 2 hours min**

## Le 10 cose da fare con noi

### Oggi cucini tu

Volete conoscere la cultura e i sapori del luogo che state visitando? Apprendete i segreti della cucina tradizionale sarda e immergetevi nei riti di preparazione che si legano indissolubilmente al territorio imparando a preparare il piatto tipico che preferite. Assaggiate leccornie, immergetevi nei profumi legati ai prodotti del mare e della campagna imparate ad impastare la pasta, a realizzare primi piatti, a cucinare il porcetto, a realizzare i nostri dolci, ogni piatto vi riserverà gustose e piacevoli sorprese.

Potrete portare via i vostri piatti o degustarli qui con noi.

Imparate, divertendovi, i segreti della cucina e portateli a casa con voi!

**Durata: min 2 ore**

## Treasure Hunt

There is nothing more enjoyable than a fun treasure hunt both in the middle of the nature and in the city. Begin the game finding the solutions to the questions and enjoy yourself discovering the hidden corners of the land.

Treat yourself to a few hours of fun and spend some 'of your time between curiosity, movement knowledge. Each treasure hunts will immerse you in a picturesque setting.

**Duration: 2 hours min**

## Caccia al tesoro

Non vi è niente di più piacevole che una divertente caccia al tesoro sia in mezzo alla natura che in città. Un'occasione alla portata di ogni "cercatore di emozioni", trovate le soluzioni ai quesiti e gustatevi la scoperta degli angoli più nascosti del territorio.

Concedetevi qualche ora di svago e dedicate un po' del vostro tempo ad una ricerca capace di unire curiosità, movimento, conoscenza. Ogni caccia al tesoro vi immergerà in uno scenario suggestivo.

**Durata: min 2 ore**

## **“Su ballu tundu” – experience of folk dance**

Guttural sounds, ancestral music, clasped hands to form a magic circle, dancing to the sound of accordion or “launeddas”.

Experience, with dance steps, the passion and the composure of the Sardinian people, an adventure for both body and mind. We will try together the dance steps more known throughout the island, “su ballu tundu” whose history is inextricably intertwined with the “canto a tenore”. You’ll learn one of the oldest arts of island traditional life between magical sounds and body’s rhythmic movements.

**Duration: 1 hour min**

## **“Su ballu tundu” - esperienza di danza popolare**

Suoni gutturali, musiche ancestrali, ritmi cadenzati, mani intrecciate come a formare un filo magico, piedi che battono gli uni sugli altri mentre leggeri si sollevano da terra, accompagnati dalle note della fisarmonica o delle launeddas.

Vivi a passo di danza la passione e la compostezza del popolo sardo, un’avventura per il corpo e per la mente. Proveremo tutti insieme i passi del ballo più noto in tutta la Sardegna “su ballu tundu” la cui storia si intreccia indissolubilmente con il “canto a tenore” e tra magici suoni e ritmici movimenti del corpo impareremo una delle arti più antiche della tradizione isolana.

**Durata: min 1 ora**

## **Drink and taste**

Drink and taste itinerary is a sensory experience to discover the unique flavours conferred to the foods by the sun, the sea and the air smelling of the Mediterranean essences. Wines, oils, cheese, sausage, bread, pickles, sweets, honey will be the protagonists of these tempting itineraries.

Learn more, explore with us the places where our delicacies born and witness to their making.

You can choose the only tasting or will be glad to drive you to visit the firms. Experience in a relaxed and enjoyable way this world of tastes, consistencies, colors, perfumes that you won't find anywhere else.

**Duration: 1 hour min**

## **Gusta e degusta**

Gusta e degusta è un'esperienza sensoriale alla scoperta dei sapori unici che il sole, il mare, e l'aria che profuma di essenze mediterranee sanno conferire ai semplici prodotti della terra e del mare. I vini, gli oli, i formaggi, i salumi, il pane, i sottoli, i dolci, il miele saranno i protagonisti di questo goloso percorso guidato. Non si tratta soltanto di degustare i prodotti, "gusta e degusta" offre molto di più, se vorrete concederci un altro po' del vostro tempo potrete esplorare i luoghi dove nascono le nostre prelibatezze e assistere alla loro preparazione. Scegliete la sola degustazione o accompagnatela alle visite delle aziende, sarà comunque un'esperienza originale in un mondo di sapori, colori e profumi che non troverete da nessun'altra parte. Sperimentate in modo rilassato e piacevole l'armonia unica che i sardi sanno creare tra i frutti della loro terra. Fatti guidare alla conquista del gusto.

**Durata: min 1 ora**

## Fishing Tourism

Rediscovering the sea through the eyes and the stories whose everyday lives, loves and respects it. Boating with a fisherman is a unique experience and a strong challenge between you and nature. You'll discover an ancient craft and a colorful wildlife. It will be an unforgettable experience to do night or day. A different way to spend a day, eating fresh fish cooked according to the best local tradition. Experience the fishing adventure, and find out if the sea repays your efforts.

**Duration: min 4 hour**

## Pesca turismo

Riscoprire il mare attraverso gli occhi e i racconti di chi ogni giorno lo vive, lo ama e lo rispetta. Farvi cullare dal rumore e dal movimento delle onde mentre il vento vi carezza il viso. Uscire in barca con i pescatori è un'esperienza unica e forte, una sfida tra voi e la natura, la scoperta, soprattutto per i più piccoli, di un mestiere antico e semplice, di una fauna colorata e meravigliosa. Un'esperienza irrinunciabile da fare alla luce del sole o a quella della luna per passare una giornata diversa tra il riposo, la scoperta, il divertimento e il piacere di mangiare pesce freschissimo, cucinato secondo la migliore tradizione locale. Vivrete l'avventura della pesca, l'entusiasmo di tirare su le reti e di scoprire se il mare ripagherà le vostre fatiche da pescatore.

**Durata: min ore**

## **Just pure nature**

Sardinia is far more than beaches and sea . Discovering the island means meeting the brilliant white limestone framed by the blue sky, let you be inebriated by the essences of the Mediterranean maquis and the wildflowers. Nature here can have a thousand faces and a thousand routes long or short, easy or difficult, but all beautiful and designed to spend a relaxing day. Nordic walking, hiking, trekking, open air wellness path, each one accompanied by short refreshing stops and many other things. This is a meeting with the suggestive nature.

**Duration: 1 hour min**

## **Emozioni della natura**

In Sardegna non c'è solo il mare, scoprire l'isola significa incontrare i calcari bianchissimi incorniciati dal cielo turchino, lasciarsi inebriare dagli aromi della macchia mediterranea e dei fiori selvatici. Respirare la pace e il silenzio di una terra bella e selvaggia, aspra e ospitale. Le emozioni della natura qui possono avere mille volti e mille percorsi, lunghi o brevi, facili o difficili ma tutti incantevoli e studiati per farvi vivere una giornata di autentico relax. Nordic walking, passeggiate , trekking, percorsi benessere open air, accompagnati da brevi soste ristoratrici e molto altro ancora...

Un incontro suggestivo con la natura incontaminata. Chiudete gli occhi e lasciatevi trasportare nella magica cornice della montagna che abbraccia il mare.

**Durata: min 1 ora**

## Aperitour

The aperitour is a nice tour in the old town that mixes curiosity about history, culture and architecture with delicious taste of more appetizing local cuisine foods: cheeses, jams, salami, honey, “pane lentu”, “casadine”. Sweet or savory, alcoholic or non-alcoholic, morning or evening our aperitours are the best way to explore Sardinia. Savoring our food we'll tell you anecdotes and curiosities about places, people and foods. A real tour in which discovering and tasting becomes a cultural moment to be shared.

**Duration: 1 hour min**

## Aperitour

L'aperitour, è un simpatico giro nel centro storico, che sposa la curiosità per la storia, la cultura e l'architettura con gustosi momenti di pausa dedicati agli assaggi dei cibi più stuzzicanti della gastronomia locale: dai formaggi alle marmellate, dai salumi ai mieli, dal “pane lentu” alle “casadine”. Dolci o salati, alcolici o analcolici, mattutini o serali i nostri aperitour sono il miglior modo per scoprire il territorio con leggerezza e semplicità. Così mentre vi farete inebriare il palato vi racconteremo aneddoti e curiosità sui luoghi, sulle persone e sui cibi. Insomma, un vero e proprio tour in cui i piaceri della scoperta e dell'assaggio diventano un momento culturale da condividere.

**Durata: min 1 ora**



## 100% Sardinian Picnic

Whatever you expect to find inside the picnic basket, it will be full of genuine, fresh, and tasty food accompanied by good wine for adults and fresh fruit juices for children.

If you like the tradition you can taste, in the shade of trees, the Sardinian lunch of farmers and shepherds, enjoying typical bread “carasau” or “moddizzosu, sausages, cheeses washed down with strong Cannonau wine. Make with us your perfect picnic: typical, organic, romantic, rustic, luxury, to celebrate a special occasion or suitable for children enriched by some funny laboratories. Stretch the cloth and enjoy the extraordinary abundance of flavours and suggestions.

**Duration: 2 hours min**

## Picnic 100% sardo

Qualunque cosa vi aspettiate di trovare dentro al cestino del picnic sarà sicuramente abbondante, fresco, genuino e sfizioso, accompagnato da buon vino per i grandi e fresche spremute di frutta per i più piccoli.

Se vi piace la tradizione potrete provare la tipica colazione dei contadini e dei pastori sardi gustando pane carasau o “moddizzosu” accompagnati da un ricco tagliere di salumi e formaggi, annaffiato da robusto vino cannonau all’ombra degli alberi o in mezzo ad un prato. Se apprezzate piatti più ricchi potrete scoprire un cestino pieno di torte rustiche di o dolci tipici assortiti. Organizzate con noi il vostro picnic perfetto: tipico, rustico, biologico, romantico, di lusso, per festeggiare una ricorrenza speciale, o a misura di bambino arricchito da un laboratorio divertente. Distesa la tovaglia gustatevi la straordinaria abbondanza di sapori, suggestioni.

**Durata: min 2 ore**

## **Sardinia Shopping tour**

Don't give up the pleasure of bringing home some of Sardinian gifts and spend a few hours shopping with us. We'll visit the traditional markets place in the hidden corners of the old town. We will accompany you along the narrow streets to discover the most original, valuable and unmissable shops. We will fulfill your curiosity about shops to visit and things to buy, accompanying and advising you during the shopping tour. And if you don't want to bring with you your purchases, you can get them at the end of your holiday.

**Duration: 1 hour min**

## **Sardinia Shopping tour**

Non rinunciate al piacere di portare a casa alcune meraviglie che vi offre questa terra e trascorrete qualche ora di shopping insieme a noi. Visiteremo i mercatini caratteristici posti negli angoli meno conosciuti. Vi accompagneremo lungo strette viuzze alla scoperta dei negozi più preziosi, originali ed imperdibili. Esaudiremo ogni vostra richiesta in materia di negozi da visitare, oggetti da acquistare ed orari, accompagnandovi e consigliandovi nel vostro shopping tour. E se non potete portare con voi i vostri acquisti ci impegniamo a spedirveli al termine della vostra vacanza.

**Durata: min 1 ora**

## Artisans' workshops

Sardinia has preserved in some territories ancient craftsmanship handed down for millennia: finely crafted jewelry, smooth and shiny pottery, finely carved wooden chests, beautiful rugs or embroidered blankets, wrought iron objects. To discover the secrets of this ancient tradition, we organize for you some guided experiences with a skilled craftsman who will introduce you to the chosen art.

Everybody can use his creativity to make a unique and personal product: an exclusive item to take home as a souvenir.

Choose to liven up your holiday with an unusual and interesting experience between art and relax.

**Duration: 2 hours min**

## Passione artigiana

La Sardegna ha conservato lavorazioni dalla tradizione millenaria che seducono la vista e il tatto: gioielli in filigrana finemente lavorati, ceramiche dipinte coi colori della terra e del cielo, cassapanche di legno finemente intagliate, vecchi telai che ci consegnano splendidi tappeti o calde coperte, ricchi ricami che impreziosiscono sciali e costumi, oggetti di ferro battuto che mani ruvide e forti hanno imparato a piegare. Per scoprire i segreti di queste antiche tradizioni abbiamo pensato di organizzare per voi delle esperienze tematiche che potrete scegliere assecondando le vostre inclinazioni, un artigiano esperto vi introdurrà all'arte che sceglierete. Chi vorrà potrà usare la propria creatività per realizzare un manufatto unico e personale da portare a casa come ricordo. Scegliete di animare la vostra vacanza con un insolito momento tra arte e relax.

**Durata: min 2 ore**

## **Lunch with the sheperd**

Every tourist interested in visiting Sardinia shouldn't miss tasting the typical lunch cooked by the shepherd inside the Pinnettu (the sheperd's old shelter), or open air under the shade of the holm-oaks. Make the most of your holiday tasting genuine food and getting in touch with rural reality that will capture your senses with beautiful landscape and genuine hospitality. Lunch is based on cheeses, salami, "patata in capotto" (boiled sheep with potatoes), roasted suckling pig, typical bread, washed down with "Cannonau" (strong local wine) and the "filu e ferru" a typical local schnapps. Cook with the shepherd the dishes you taste. Witness to the cheese making in the ancient sheepfold. If you are around at the end of the spring you could also witness to su tusorzu" the sheep shearing, an ancient sardinian ritual.

**Duration: 3 hour min**

## **Pranzo con il pastore**

Il pranzo con il pastore è un'esperienza che ogni turista che visita la Sardegna dovrebbe fare almeno una volta. Non solo per assaggiare cibi semplici e gustosi, ma per entrare in contatto con una realtà rurale che vi conquisterà sia per la bellezza dei luoghi che per la genuinità dell'accoglienza. Gustato all'ombra di piante secolari o nel tipico pinnettu il pranzo con il pastore vi offrirà sapori forti, quasi primitivi: salumi e formaggi artigianali, pecora in cappotto (pecora bollita con patate) o porchetto arrosto, pecorino fresco o casizzolu alla brace, caglio di capretto e molto altro ancora per soddisfare i palati più curiosi e audaci, il tutto accompagnato dai nostri robusti vini rossi e dal "filu e ferru" (grappa) che completerà un pasto abbondante e saporito. Chi lo desidera potrà imparare a cucinare con noi o assistere alla preparazione del formaggio e nel periodo primaverile alla tosatura delle pecore.

**Durata: min 3 ore**





**Visit Nuoro**  
**servizi di accomapagamento turistico**



**+ 39 3930060100**



**booking@visitnuoro.com**



**www.visitnuoro.com**



**visitnuoro**