



Tourist Assistant Services



Mission

Visit Nuoro takes origin from two Sardinian skilled women who want to offer innovative and customized services to all travellers who choose to visit Sardinia.

We provide you our experience, creativity and originality to offer both easy and engaging itineraries rich in activities and services. Your holidays will be intense and full of emotions.

Visit Nuoro will help you in choosing your itinerary otherwise we'll find the most suitable solutions for you.

Your tourist assistant, a really personal guide, will provide you with the

organizational support and the information you need before and during the holiday.

Every experience will be unique and special because of our passion for territory.

Visit Nuoro offers a lot of activities and services with custom rates based on the number of visitors, the places to visit, the services' length.

Contact us and we'll do our best to satisfy your wishes and curiosity. We'll help you to discover the authentic Sardinia.

Visit Nuoro nasce dall'idea di due professioniste sarde che hanno deciso di offrire servizi innovativi e personalizzabili a tutti i viaggiatori che sceglieranno di visitare la Sardegna.

Mettiamo a disposizione la nostra esperienza, creatività e originalità per proporre itinerari semplici, ma coinvolgenti, ricchi di attività e servizi, per vacanze intense e piene di emozioni.

Visit Nuoro vi guiderà nella scelta del percorso più adatto o lo studierà su misura per voi.

Libertà totale, ma con il supporto organizzativo e le informazioni che la vostra tourist assistant, una vera e propria guida personale, vi fornirà prima e durante la vacanza.

Ogni esperienza fatta in nostra compagnia sarà unica e speciale perchè nasce dalla nostra passione per il territorio.

Visit Nuoro non offre solo le classiche visite guidate, ma una vasta gamma di attività e servizi con tariffe personalizzate in base al numero di visitatori, ai luoghi da visitare alla durata dei servizi stessi ed alle vostre esigenze.

Contattateci e faremo il possibile per soddisfare i vostri desideri e le vostre curiosità, consigliandovi e accompagnandovi alla scoperta della Sardegna Autentica.

Nuoro 360°

The well living in Nuoro includes a lot of emotions inspired by literature, archaeology, art, landscapes, food preparation.

Nuoro 360° is full of surprises at any time of the year ; there are several itineraries for discovering it such as walking in total relax and discovering all its corners. Make your visit perfect and choose the most suitable experience for you.



Nuoro 360°

Where to go

- Ortobene mount and the Redentore statue
- Sant'Onofrio hill
- MAN - Modern art museum
- National archaeological museum
- Ethnographic Museum
- Tribu museum
- Deledda's house
- S. Satta square
- Old town
- "Su Connottu" square
- Le Grazie church
- Solitudine church
- Craft shops



NUORO 360°

L'arte del buon vivere a Nuoro racchiude in sé tante emozioni comprese fra l'arte, l'archeologia, la letteratura, i paesaggi, la preparazione dei cibi. È attraverso questi elementi che vive un territorio, come un fil rouge uniscono indissolubilmente luoghi e conoscenze costruite dall'uomo.

Nuoro 360° riserva mille sorprese in qualsiasi periodo dell'anno; sono tanti i percorsi disponibili per conoscerla camminare in totale relax per scoprire a fondo tutti i suoi angoli. Rendi la tua visita perfetta e scegli l'esperienza più adatta a te.



Cosa vedere

Le nostre visite guidate

- Monte Ortobene e statua del Redentore
- Colle di Sant'Onofrio
- MAN - Museo d'arte moderna
- Museo archeologico
- Museo etnografico
- Museo Tribu
- Casa natale di Grazia Deledda

- Centro storico
- Piazza "Su Connottu"
- Piazza Sebastiano Satta
- Chiesa delle Grazie vecchie
- Cattedrale di Santa Maria della Neve
- Chiesa della Solitudine
- Nuraghe "Tanca Manna"
- Antico borgo di Lollove
- Botteghe artigiane



- Santa Maria della Neve cathedral
- “Tanca Manna” nuraghe
- Ancient village of Lollove

What to do

- Sip & taste
- Experience “hand on” cooking classes
- Aperitour

- Artisans’ workshops
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour
- 100% sardinian picnic
- Just pure nature
- Treasure Hunt

Guided tours around

- Nivola museum – Orani
- Old town – Fonni

Duration: 1 hour min - 5 days max

Period: all year round

Target: individual and groups

Topics: culture, nature, enogastronomy

difficulty level: easy



Cosa fare

- Gusta e degusta
- Oggi cucini tu
- Aperitour
- Passione artigiana
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour
- Pic nic 100% sardo
- Caccia al tesoro
- Emozioni della natura

Le nostre visite guidate nei dintorni

Museo Nivola – Orani

Old town – Fonni



Durata: min 1 ora - max 5 giorni

Periodo: tutto l’anno

Target: individuale e gruppi

Tematica: cultura, natura, enogastronomia

Livello di difficoltà: facile



Percorsi d'autore



The first rendez vous we propose is Grazia Deledda's literary itinerary (the novelist awarded with Nobel Prize for literature in 1926). We will visit the places travelling backward in time. Listening to our storytelling, you will discover Sardinian culture and traditions. The trip begins through narrow lanes and stone houses to discover artisans' skills and typical foods, elements of authentic memory. It's impossible not to be fascinated by Deledda's settings. Live Nuoro in the footsteps of Grace will make you feel the atmosphere of old times as if Grace is there with you.

Where to go

- Deledda's house
- Old town
- Ortobene mount and Redentore statue
- Craft shops

What to do

- Walk with "Grace"
- Experience "hand on" cooking classes

Writer's Itinerary



- Aperitour
- Sip & taste
- Artisans' workshops
- "Su ballu tundu"
- Treasure hunt
- Sardinia shopping tour
- 100% sardinian picnic



Percorsi d'autore

Il primo rendez-vous, che vi proponiamo è quello guidato da Grazia Deledda premio, Nobel per la letteratura italiana nel 1926. Visiteremo i luoghi sulle tracce della vera storia, delle tradizioni consegnate alla memoria attraverso i suoi racconti. Il viaggio comincia proprio da questo punto di vista, rivisitare oggi i luoghi della narrazione deleddiana, osservare le stratificazioni culturali e architettoniche che stanno riscrivendo l'identità degli ambienti. Impossibile non rimanere affascinati da questo itinerario che vi farà vivere Nuoro sulle orme di Grazia. Avrete la sensazione di respirare l'atmosfera di quei tempi e di sentire che Grazia è lì con voi.



Coşa vedere

Le nostre visite guidate

- Casa natale di Grazia Deledda
- Centro storico
- Monte Ortobene e Statua del Redentore
- Botteghe artigiane

Coşa fare - vivi queste esperienze insieme a noi

- Passeggiata con "Grazia"



Percorsi d'autore

Guided tours around

- Martiri Basilica - Fonni
- Dame Pintor's house - Galtellì

We organize on demand Deledda's setting tour in Bitti, Dorgali, Fonni, Galtellì, Lula, Mamoiada, Oliena, Orani / Sarule, Orsei, Orune

in



Writer's Itinerary

Duration: 1 hour min - 3 days max

Period: all year round

Target: individual and groups

Topics: culture, nature, enogastronomy

difficulty level: easy



- Oggi cucini tu
- Aperitour
- Gusta e degusta
- Passione artigiana
- "Su ballu tundu"
- Sardinia shopping tour
- Caccia al tesoro con "Grazia"
- Pic nic 100% sardo

Si organizzano su richiesta tour delle ambientazioni deleddiane nei paesi di Bitti, Dorgali, Fonni, Galtellì, Lula, Mamoiada, Oliena, Orani/Sarule, Orsei, Orune

Le nostre visite guidate nei dintorni

- Basilica dei Martiri - Fonni
- Casa delle Dame Pintor - Galtellì

Durata: min 1 ora - max 3 giorni

Periodo: tutto l'anno

Target: individuale e gruppi

Tematica: cultura, natura, enogastronomia

Livello di difficoltà: facile



Essere Mamuthone



This itinerary allows you get in touch with the Carnival, one of the most famous events in Barbagia. Mamoiada's Carnival is an event rooted in very archaic traditions, when Mamuthones (the ancient dark masks), walk in parade with rhythmic step under the weight of the cowbells. All travellers who desire it can spend a day of intense emotions becoming Mamuthone and getting in touch with rhythmic step. Test your skills and experience the value of thousand-year traditions.

Where to go

- Museum of the Mediterranean Masks
- The Mamuthones' association house
- Craft shops of the Mamuthones' masks
- Wineries

What to do

- Try Mamuthone's clothes and dance
- Aperitour
- Sip & taste

To be a Mamuthone



Essere Mamuthone

Questo itinerario permette di entrare in contatto con una delle manifestazioni più note del Nuorese quando in alcuni paesi esplode il Carnevale: la sfilata dei Mamuthones. Quello di Mamoiada è un Carnevale assai arcaico, qui antiche maschere, in un clima molto suggestivo, avanzano con una processione danzata; il suono delle campane che si muovono con il loro incedere.

Tutti i viaggiatori che lo desiderano potranno vivere una giornata di intense emozioni, diventando Mamuthone ed entrando in contatto il passo della danza.

Mettete alla prova la vostra abilità e scoprite il valore delle tradizioni millenarie.



Cosa vedere

Le nostre visite guidate

- Museo delle Maschere Mediterranee
- Sede dell'associazione dei Mamuthones
- Bottega artigianale delle maschere dei Mamuthones
- Cantina del vino



Essere Mamuthone

- Experience “hand on” cooking classes
- Artisans’ workshops
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour

Guided tours around

- SS. Cosma e Damiano sanctuary - Mamoiada
- Boeli stele - Mamoiada



To be a Mamuthone

Duration: 1 hour min - 1 day max

Period: all year round

The Mamuthones parade every year on the day of St. Anthony the Abbot (January 17th), Sunday of Carnival and Shrove Tuesday.

Target: individual and groups

Topics: culture, nature, enogastromy

Difficulty level: easy



Cosa fare - vivi queste esperienze insieme a noi

- Prova l'abbigliamento e la danza del Mamuthone
- Aperitour
- Gusta e degusta
- Oggi cucini tu
- Passione artigiana
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour

Le nostre visite guidate nei dintorni

- Santuario SS. Cosma e Damiano - Mamoiada
- Stele di Boeli - Mamoiada

Durata: min 1 ora - max 1 giorno

Periodo: tutto l'anno

I mamuthones sfilano per le vie di Mamoiada ogni anno il giorno di Sant'Antonio Abate (17 Gennaio), la domenica e il martedì di carnevale.

Target: individuale e gruppi

Tematica: cultura, natura, enogastronomia

Livello di difficoltà: facile



Vini e Sapori



An occasion not to be missed to live a unique holiday experience. The Sardinian cuisine offers you authentic tastes, as every food preserves intact a millenary history. This will allow you to discover a world of tastes wisely handed through generations. Try our selected itineraries enjoyable in every season including old shops, wineries, oil mills and farms. They will allow you to experiment the genuineness, the artisanship, and the delicacy of our traditional dishes

Wine and food



Where to go

- Wineries
- Dairies
- Deli shops
- Oil mills
- Craft shops
- Farms

Vini e sapori

Un'occasione da non perdere per vivere esperienze di vacanza uniche alla scoperta di sapori autentici; questo vi offre la cucina sarda in cui ogni cibo conserva intatta una lunga storia millenaria che vi consentirà di immergervi in un mondo di sapori che sapientemente sono stati tramandati di generazione in generazione. Provate il nostro percorso selezionato, fruibile in ogni stagione, creato tra botteghe, cantine, oleifici, caseifici e aziende agricole, in cui potrete toccare con mano la genuinità, l'artigianalità e la prelibatezza dei nostri piatti tradizionali.

Scoprite gli antichi riti culinari cucinando insieme a noi e degustate lentamente, vi saranno svelati infiniti piaceri.

Cosa vedere

Le nostre visite guidate

- Cantina del vino
- Caseificio
- Salumificio
- Oleificio
- Botteghe artigiane
- Azienda agricola

Cosa fare

- Aperitour
- Gusta e degusta
- Oggi cucini tu
- Pic nic 100% sardo
- Passione artigiana
- "Su ballu tundu"
- Sardinia shopping tour



Vini e Sapori

What to do

- Aperitour
- Sip & taste
- Experience “hand on” cooking classes
- 100% Sardinian picnic
- Artisans’ workshops
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour



Wine and food

Duration: 1 hour min - 1 day max

Period: all year round

Target: individual and groups

Topics: enogastronomy

difficulty level: easy



Durata: min 1 ora - max 3 giorni

Periodo: tutto l'anno

Target: individuale e gruppi

Tematica: enogastronomia

Livello di difficoltà: facile



Tesori di Oliena

Here holiday is quiet and relax. Walk along the mountain trails. Eat in the shepherds' old huts, enjoy the unspoiled landscape where life flows slowly you have time to relax. Here nature speaks directly to your senses. Make your trip worthwhile tasting good food and great wines.



Oliena's Treasure

- shepherd
- "Su Gologone" sources
- Mount Corراس
- "Gorroppu" canyon
- The trails of the coalmen
- Craft shops
- Old town
- Wineries
- Deli shops



Where to go

- Lanaitho valley
- "Sa Sedda e sos carros" archaeological site
- Tiscali archaeological site
- Cave of the bandit "Corbeddu"
- "Sa Oche" cave
- "Su Bentu" cave
- "Su pinnetu" hut of the

Cosa vedere

le nostre visite guidate

- Valle di Lanaitho
- Sito archeologico "Sa sedda e sos carros"
- Sito archeologico Tiscali
- Grotta del bandito "Corbeddu"
- Grotta "Sa Oche"
- Grotta "Su Bentu"
- "Su pinnetu" capanna del pastore

Tesori di Oliena

La vacanza qui è anche silenzio, camminare lungo i sentieri della montagna, mangiare nell'antica dimora del pastore immergersi nei suoi spazi dove la vita scorre lenta tra la fatica del lavoro e il piacere della cucina semplice, dove i discorsi sono spesso fatti di sguardi. Qui la natura parla direttamente ai tuoi sensi.

Questo è il luogo ideale per un relax unico.



- Fonti di "Su Gologone"
- Monte Corراس
- Canyon di "Gorroppu"
- Sentieri dei carbonai
- Centro storico
- Botteghe artigiane
- Cantina del vino
- Salumificio
- Oleificio



Tesori di Oliena

- Oil mill

What to do

- Just pure nature
 - Lunch with the shepherd
 - Sip & taste
 - Aperitour
 - Experience
- “Hand on” cooking classes



- Treasure hunt
- Artisans' workshops
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour

Duration: 1 hour min - max 3 days

Period: March to November

Target: individual and groups

Topics: culture, nature, enogastromy

Difficulty level: easy

Oliena's Treasure



Cosa fare

- Emozioni della natura
- Pranzo con il pastore
- Gusta e degusta
- Oggi cucini tu
- Aperitour
- Caccia al tesoro
- Passione artigiana
- “Su ballu tundu”
- Sardinia shopping tour

Durata: min 1 ora - max 3 giorni

Periodo: Marzo - Novembre

Target: individuale e gruppi

Tematica: cultura, natura, enogastromia

Livello di difficoltà: facile



Vista mare



Dorgali and Cala Gonone: where the sea meets the mountains and reveals incredible sceneries. Here, unspoiled landscape is spotted with caves and white sand beaches. In this uncontaminated and variegated context, nature offers you so many opportunities of “wellness experience” to discover the authentic spirit of this land, in couple or with your family. We'll plan custom tailored itineraries to fulfill your interest. Visit the archeological sites located in the area. Go trekking along old mule tracks or experience some of the most popular outdoor sports

Vista Mare



Dove il mare si unisce alla montagna e disvela incredibili paesaggi troverai Dorgali e Cala Gonone, qui la natura è stata generosa le spiagge sono inserite in un ambiente aspro e selvaggio, tra grotte, monumenti archeologici, sentieri lungo la montagna avvolti dalla macchia mediterranea vi troverete in un museo a cielo aperto.

In questo contesto incontaminato e variegato la natura vi offre tante opportunità di “wellness experience” da scoprire in coppia o con la famiglia, ma sempre accompagnati dalla nostra esperienza che vi farà vivere lo spirito autentico di questa terra.

Where to go

- “Mannu” nuraghe
- “Serra Orrios” archaeological site
- “S’Ena ‘e Thomes” archaeological site
- “Motorra” Dolmen
- S. Fancello archaeological museum

Cosa vedere

le nostre visite guidate

- Nuraghe “Mannu”
- Sito archeologico “Serra Orrios”
- Sito archeologico “S’Ena ‘e Thomes”
- Dolmen “Motorra”
- Sito archeologico Tiscali
- Grotta “Ispinigoli”
- Grotta Bue marino
- Cala Luna
- Acquario di Cala Gonone

Sea view

- 
- “Ispinigoli” cave
 - “Tiscali” archaeological site
 - Bue Marino cave
 - Cala Luna beach
 - Aquarium of Cala Gonone
 - “Abba Frisca” park museum
 - Museum of the Monk Seal

- Museo Civico Archeologico S. Fancello
 - Parco Museo “S’Abba Frisca”
 - Museo della Foca Monaca
 - Botteghe artigiane
 - Cantina del vino
 - Caseificio
- 
- 
- 
- 

Vista Mare

- Craft shops
- Wineries
- Dairies

What to do

- Sip & taste
- Experience “hand on” cooking classes
- Just pure nature
- Aperitour

- 100% sardinian picnic
- Treasure hunt
- Fishing tourism
- “Su ballu tundu”
- Artisans’ workshops
- Sardinia shopping tour

Duration: 1 hour min - max 5 days

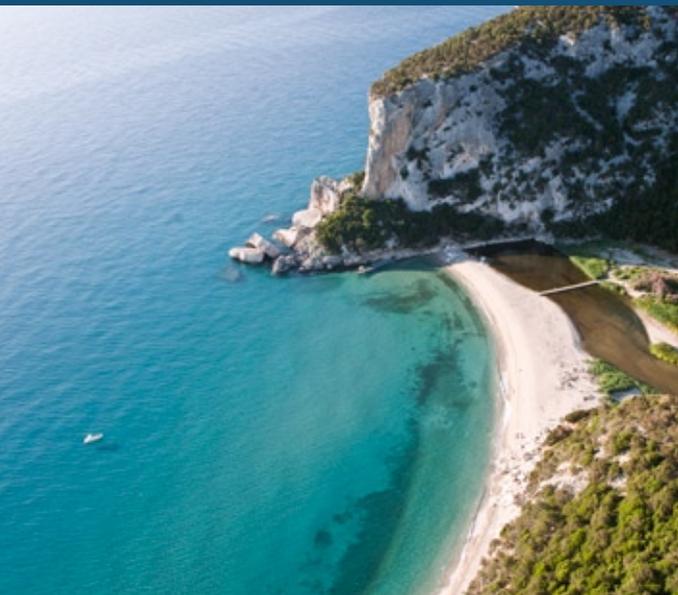
Period: all year round

Target: individual and groups

Topics: culture, nature, enogastromy

difficulty level: easy

Sea view



Cosa fare

- Gusta e degusta
- Oggi cucini tu
- Emozioni della natura
- Aperitour
- Pic nic 100% sardo
- Caccia al tesoro
- Pesca turismo
- “Su ballu tundu”
- Passione artigiana
- Sardinia shopping tour

Durata: min 1 ora - max 5 giorni

Periodo: tutto l’anno

Target: individuale e gruppi

Tematica: cultura, natura, enogastromia

Livello di difficoltà: facile



Un tuffo nella storia

Orosei is one of the most evocative places in the eastern cost of Sardinia. Nature is spectacular and visiting the beautiful reserve of "Bidderosa" is a must. During the long summer afternoons an enchanting walk around the old town, leads to the highlights of the town to discover the prosperous past whose signs are still shown in the buildings and sacred architecture like Prejone Vetza (Old jail) and Sant'Antonio tower, witnesses of faith and old tales, you can meet a precious ancient miniature theaters permanent exhibition.



A dive into history

Where to go

- Old town
- Museum of Ancient theatres
- Old jail
- Pisan tower of S. Antonio
- San Giacomo church
- Sant'Antonio church

- "Bidderosa" reserve
- "Gulunie" nuraghe



Un tuffo nella storia

Orosei è soprattutto mare e relax ed una visita alla splendida oasi naturalistica di "Bidderosa" è quasi un obbligo. Nei lunghi pomeriggi estivi o quando le nuvole velano il cielo il centro storico del paese offre valide e suggestive alternative: fresche gallerie di pietra, un'esposizioni permanenti di preziosi teatrini in miniatura del XVIII sec., antichi edifici come sa Prejone Vetza (Prigione Vecchia) e continuando a passeggiare per le vie del centro s'incontrano casette caratteristiche ed edifici sacri, testimoni di fede e di storie del passato che evidenziano le contaminazioni di epoca pisana e le influenze seicentesche e settecentesche che hanno modellato il paese.



Cosa vedere

le nostre visite guidate

- Centro storico
- Museo dei teatrini
- Prigione vecchia
- Torre pisana di S. Antonio
- Chiesa di San Giacomo
- Chiesa di S. Antonio
- Oasi di Bidderosa
- Nuraghe "Gulunie"

Cosa fare

- Oggi cucini tu
- Emozioni della natura
- Aperitour
- Passione artigiana



Un tuffo nella storia

What to do

- Just pure nature
- Aperitour
- Experience “hand on” cooking classes
- Artisans’ workshops



A dive into history

Duration: 1 hour min - max 1 day

Period: all year round

Target: individual and groups

Topics: culture, nature

difficulty level: easy



Durata: min 1 ora - max 1 giorno

Periodo: tutto l'anno

Target: individuale e gruppi

Tematica: cultura, natura,

Livello di difficoltà: facile



Tour dei Murales

Famous for being the birthplace of many bandits, Orgosolo is now known and appreciated for its many murals that enrich of history and culture the old town.

Some of them depict the events of the world wars, the fervent Political activities in the 60s and 70s.

In each corner, you can find images of Native Americans, African and Argentine women, great old and new injustices. And still images recalling tragedies of the world. The village's walls show also some unknown aspects of Sardinia's traditional culture. You will be surprised and fascinated!



Murals tour

Where to go

- Murals
- Museum of the bearded vulture
- Corraïne's old house
- Craft shop of silkworm processing



Murales tour

Orgosolo è uno dei paesi più conosciuti della Sardegna per aver dato i natali a numerosi banditi; oggi è conosciuto ed apprezzato per gli innumerevoli murales che arricchiscono di storia e cultura le sue vie. Si passa con semplicità dai murales che richiamano le guerre mondiali a quelli sulla fervente attività politica degli anni 60 - 70, alle immagini dei nativi americani, delle donne africane e argentine che rimandano alle grandi ingiustizie antiche e recenti. E ancora immagini delle tragedie che si sono consumate in ogni parte del mondo. Per finire con i muri che raccontano istantanee della mentalità, delle tradizioni e della poesia della gente di Sardegna che lasciano sorpresi e affascinati.

Cosa vedere

Le nostre visite guidate

- Murales
- Museo del Gipeto
- Casa Museo di Orgosolo: Sa domo e Sos Corraïne
- Lavorazione del baco da seta



Tour dei Murales



What to do

- Sip & taste
- Just pure nature
- Artisans' workshops
- Sardinia shopping tour

Duration: 1 hour min - max 1 day

Period: all year round

Target: individual and groups

Topics: culture,

difficulty level: easy

Murals tour



Cosa fare

- Gusta e degusta
- Emozioni della natura
- Passione artigiana
- Sardinia shopping tour

Durata: min 1 ora - max 1 giorno

Periodo: tutto l'anno

Target: individuale e gruppi

Tematica: cultura,

Livello di difficoltà: facile



Tour della Barbagia



Do you want to discover the true Sardinia? Come and visit Barbagia, the wildest corner of Sardinia that will enchant you with the fierce beauty of its landscape, and millenary culture inhabitants'.

We will visit Nuoro and find out its traditions. We will bring you through Orgosolo's streets whose vivid array of murals, will impress you for their originality. Unmissable tip Mamoiada, renowned for its archaic Carnival masks: Mamuthones and Issohadores. It will be a journey through time to discover enchanted places and some typical products of Barbagia.

Barbagia tour



Where to go

Nuoro

- Deledda's house
- Old town
- Ethnographic Museum
- Ortobene mount and the Redentore statue

Orgosolo

- Craft shop of processing silkworm

- Murals

Mamoiada

- Museum of the Mediterranean Masks
- The Mamuthones' association house
- Wineries

Barbagia tour

Se volete conoscere la vera Sardegna dovete venire in Barbagia, dove gli abitanti hanno fama di uomini forti e coraggiosi e i paesaggi lasciano senza parole.

Scopriremo Nuoro e le sue tradizioni popolari; ci faremo catturare dal fascino speciale dei murales di Orgosolo che raccontano le tragedie e le grandi battaglie della storia dell'umanità. Vi faremo conoscere Mamuthones e Issohadores di Mamoiada, e vedremo la bottega delle maschere. Sarà un viaggio nel tempo alla scoperta di luoghi incantati, di tradizioni millenarie e prodotti tipici dell'enogastronomia barbaricina.

Cosa vedere

Le nostre visite guidate

Nuoro

- Casa natale Grazia Deledda
- Centro storico
- Museo delle tradizioni popolari
- Statua del Redentore - Monte Ortobene

Orgosolo

- Murales
- Lavorazione baco da seta
- Museo delle maschere mediterranee
- Associazione Mamuthones
- Cantina



Tour della Barbagia



What to do

- Sip & taste
- Lunch with the shepherd
- Artisans' workshops
- Sardinia shopping tour

Duration: 1 hour min - max 1 day

Period: all year round

Target: individual and groups

Topics: culture

Difficulty level: easy

Barbagia tour



Cosa fare

- Gusta e degusta
- Pranzo con il pastore
- Passione artigiana
- Sardinia shopping tour

Durata: min 1 ora - max 1 giorno

Periodo: tutto l'anno

Target: individuale e gruppi

Tematica: cultura

Livello di difficoltà: facile



Barbagia rosa



There is a perspective, typical female in the way of living a vacation. We'll plan custom tailored itineraries based on the women needs. We suggest you some safe itineraries you can follow on your own, with some friends or companied with us, lasting some hours or longer.

Contact and plan with us your holiday for women only.

Are you ready to try?

Duration: 1 hour min - 5 days max

Period: all year round

Target: individual and groups

Topics: culture, nature, enogastromy

difficulty level: easy

Barbagia for women



Barbagia rosa

C'è una prospettiva, un punto di vista, tipicamente femminile nel vivere una vacanza: Barbagia Rosa è la dimensione pensata su misura per questa esigenza: itinerari per le donne con i loro desideri e le loro caratteristiche.

Per qualche ora o per un lungo viaggio ti consigliamo degli itinerari da fare da sola, con le amiche o con la nostra presenza in totale sicurezza.

Contattaci e costruisci la tua vacanza per sole donne insieme a noi.

Sei pronta per provare?

Durata: min 1 ora - max 5 giorni

Periodo: tutto l'anno

Target: individuale e gruppi

Tematica: cultura, natura, enogastromia

Livello di difficoltà: facile



10 tips for your sardinian holiday

Experience “Hand on” cooking classes

Do you want to know the culture and flavors of the place you're visiting? Discover the secrets of Sardinian traditional cuisine and engage yourself in the culinary rituals by learning how to cook the dishes you like. Make pasta, cook the roasted suckling pig (porcetto), make our sweets. Every meal will reserve you appetizing and pleasant surprises.

Have fun by learning the secrets of cooking! You can take away your meals or taste them with us.

Duration: 2 hours min

Le 10 cose da fare con noi

Oggi cucini tu

Volete conoscere la cultura e i sapori del luogo che state visitando? Apprendete i segreti della cucina tradizionale sarda e immergetevi nei riti di preparazione che si legano indissolubilmente al territorio imparando a preparare il piatto tipico che preferite. Assaggiate leccornie, immergetevi nei profumi legati ai prodotti del mare e della campagna imparate ad impastare la pasta, a realizzare primi piatti, a cucinare il porcetto, a realizzare i nostri dolci, ogni piatto vi riserverà gustose e piacevoli sorprese.

Potrete portare via i vostri piatti o degustarli qui con noi.

Imparate, divertendovi, i segreti della cucina e portateli a casa con voi!

Durata: min 2 ore

Treasure Hunt

There is nothing more enjoyable than a fun treasure hunt both in the middle of the nature and in the city. Begin the game finding the solutions to the questions and enjoy yourself discovering the hidden corners of the land.

Allow yourself a few hours of fun and spend some of your time between curiosity, movement knowledge. Each treasure hunts will immerse you in a picturesque setting.

Duration: 2 hours min

Caccia al tesoro

Non vi è niente di più piacevole che una divertente caccia al tesoro sia in mezzo alla natura che in città. Un'occasione alla portata di ogni “cercatore di emozioni”, trovate le soluzioni ai quesiti e gustatevi la scoperta degli angoli più nascosti del territorio.

Concedetevi qualche ora di svago e dedicate un po' del vostro tempo ad una ricerca capace di unire curiosità, movimento, conoscenza. Ogni caccia al tesoro vi immergerà in uno scenario suggestivo.

Durata: min 2 ore

“Su ballu tundu” – experience of folk dance

Guttural sounds, ancestral music, clasped hands to form a magic circle, dancing to the sound of accordion or “launeddas”.

Experience, with dance steps, the passion and the composure of the Sardinian people, an adventure for both body and mind. We will try together the most popular dance steps throughout the island, “su ballu tundu” whose history is inextricably intertwined with the “canto a tenore”. You’ll learn one of the oldest arts of island traditional life between magical sounds and body’s rhythmic movements.

Duration: 1 hour min

“Su ballu tundu” - esperienza di danza popolare

Suoni gutturali, musiche ancestrali, ritmi cadenzati, mani intrecciate come a formare un filo magico, piedi che battono gli uni sugli altri mentre leggeri si sollevano da terra, accompagnati dalle note della fisarmonica o delle launeddas.

Vivi a passo di danza la passione e la compostezza del popolo sardo, un’avventura per il corpo e per la mente. Proveremo tutti insieme i passi del ballo più noto in tutta la Sardegna “su ballu tundu” la cui storia si intreccia indissolubilmente con il “canto a tenore” e tra magici suoni e ritmici movimenti del corpo impareremo una delle arti più antiche della tradizione isolana.

Durata: min 1 ora

Drink and taste

Drink and taste itinerary is a sensory experience to discover the unique flavours conferred to the foods by the sun, the sea and the air smelling of the Mediterranean essences. Wines, oils, cheese, sausage, bread, pickles, sweets, honey will be the protagonists of these tempting itineraries.

Learn more, explore with us the places where our delicacies born and witness to their making.

You can choose only the tasting or will be glad to drive you to visit the firms. Experience in a relaxed and enjoyable way this world of tastes, consistencies, colors, perfumes that you won’t find anywhere else.

Duration: 1 hour min

Gusta e degusta

Gusta e degusta è un’esperienza sensoriale alla scoperta dei sapori unici che il sole, il mare, e l’aria che profuma di essenze mediterranee sanno conferire ai semplici prodotti della terra e del mare. I vini, gli oli, i formaggi, i salumi, il pane, i sottoli, i dolci, il miele saranno i protagonisti di questo goloso percorso guidato. Non si tratta soltanto di degustare i prodotti, “gusta e degusta” offre molto di più, se vorrete concederci un altro po’ del vostro tempo potrete esplorare i luoghi dove nascono le nostre prelibatezze e assistere alla loro preparazione. Scegliete la sola degustazione o accompagnatela alle visite delle aziende, sarà comunque un’esperienza originale in un mondo di sapori, colori e profumi che non troverete da nessun’altra parte. Sperimentate in modo rilassato e piacevole l’armonia unica che i sardi sanno creare tra i frutti della loro terra. Fatti guidare alla conquista del gusto.

Durata: min 1 ora

Just pure nature

Sardinia is far more than beaches and sea. Discovering the island means meeting the brilliant white limestone framed by the blue sky, let you be inebriated by the essences of the Mediterranean maquis and the wildflowers. Nature here can have a thousand of faces and routes long or short, easy or difficult, but all beautiful and designed to spend a relaxing day. Nordic walking, hiking, trekking, open air wellness path, each one accompanied by short refreshing stops and many other things. This is a meeting with the suggestive nature.

Duration: 1 hour min

Emozioni della natura

In Sardegna non c'è solo il mare, scoprire l'isola significa incontrare i calcari bianchissimi incorniciati dal cielo turchino, lasciarsi inebriare dagli aromi della macchia mediterranea e dei fiori selvatici. Respirare la pace e il silenzio di una terra bella e selvaggia, aspra e ospitale. Le emozioni della natura qui possono avere mille volti e mille percorsi, lunghi o brevi, facili o difficili ma tutti incantevoli e studiati per farvi vivere una giornata di autentico relax. Nordic walking, passeggiate, trekking, percorsi benessere open air, accompagnati da brevi soste ristoratrici e molto altro ancora...

Un incontro suggestivo con la natura incontaminata. Chiudete gli occhi e lasciatevi trasportare nella magica cornice della montagna che abbraccia il mare.

Durata: min 1 ora

Aperitour

The aperitour is a nice tour in the old town that mixes curiosity about history, culture and architecture with delicious taste of more appetizing local cuisine foods: cheeses, jams, salami, honey, "pane lentu", "casadine". Sweet or savory, alcoholic or non-alcoholic, morning or evening our aperitours are the best way to explore Sardinia. Savoring our food we'll tell you anecdotes and curiosities about places, people and foods. A real tour in which discovering and tasting becomes a cultural moment to be shared.

Duration: 1 hour min

Aperitour

L'aperitour, è un simpatico giro nel centro storico, che sposa la curiosità per la storia, la cultura e l'architettura con gustosi momenti di pausa dedicati agli assaggi dei cibi più stuzzicanti della gastronomia locale: dai formaggi alle marmellate, dai salumi ai mieli, dal "pane lentu" alle "casadine". Dolci o salati, alcolici o analcolici, mattutini o serali i nostri aperitour sono il miglior modo per scoprire il territorio con leggerezza e semplicità. Così mentre vi farete inebriare il palato vi racconteremo aneddoti e curiosità sui luoghi, sulle persone e sui cibi. Insomma, un vero e proprio tour in cui i piaceri della scoperta e dell'assaggio diventano un momento culturale da condividere.

Durata: min 1 ora

100% Sardinian Pic nic

Whatever you expect to find inside the picnic basket, it will be full of genuine, fresh, and tasty food accompanied by good wine for adults and fresh fruit juices for children.

If you like the tradition you can taste, in the shade of trees, the Sardinian lunch of farmers and shepherds, enjoying typical bread “carasau” or “moddizzosu, sausages, cheeses washed down with strong Cannonau wine. Make with us your perfect picnic: typical, organic, romantic, rustic, luxury, to celebrate a special occasion or suitable for children enriched by some funny laboratories. Stretch the cloth and enjoy the extraordinary abundance of flavours and suggestions.

Duration: 2 hours min

Picnic 100% sardo

Qualunque cosa vi aspettiate di trovare dentro al cestino del picnic sarà sicuramente abbondante, fresco, genuino e sfizioso, accompagnato da buon vino per i grandi e fresche spremute di frutta per i più piccoli.

Se vi piace la tradizione potrete provare la tipica colazione dei contadini e dei pastori sardi gustando pane carasau o “moddizzosu” accompagnati da un ricco tagliere di salumi e formaggi, annaffiato da robusto vino cannonau all’ombra degli alberi o in mezzo ad un prato. Se apprezzate piatti più ricchi potrete scoprire un cestino pieno di torte rustiche di o dolci tipici assortiti. Organizzate con noi il vostro picnic perfetto: tipico, rustico, biologico, romantico, di lusso, per festeggiare una ricorrenza speciale, o a misura di bambino arricchito da un laboratorio divertente. Distesa la tovaglia gustatevi la straordinaria abbondanza di sapori, suggestioni.

Durata: min 2 ore

Sardinia Shopping tour

Don’t give up the pleasure of bringing home some of Sardinian gifts and spend a few hours shopping with us. We’ll visit the traditional markets place in the hidden corners of the old town. We will accompany you along the narrow streets to discover the most original, valuable and unmissable shops. We will fulfill your curiosity about shops to visit and things to buy, accompanying and advising you during the shopping tour. And if you don’t want to bring with you your purchases, you can get them at the end of your holiday.

Duration: 1 hour min

Sardinia Shopping tour

Non rinunciate al piacere di portare a casa alcune meraviglie che vi offre questa terra e trascorrete qualche ora di shopping insieme a noi. Visiteremo i mercatini caratteristici posti negli angoli meno conosciuti. Vi accompagneremo lungo strette viuzze alla scoperta dei negozi più preziosi, originali ed imperdibili. Esaudiremo ogni vostra richiesta in materia di negozi da visitare, oggetti da acquistare ed orari, accompagnandovi e consigliandovi nel vostro shopping tour. E se non potete portare con voi i vostri acquisti ci impegniamo a spedirveli al termine della vostra vacanza.

Durata: min 1 ora

Artisans' workshops

Sardinia has preserved in some territories ancient craftsmanship handed down for millennia: finely crafted jewelry, smooth and shiny pottery, finely carved wooden chests, beautiful rugs or embroidered blankets, wrought iron objects. To discover the secrets of this ancient tradition, we organize for you some guided experiences with a skilled craftsman who will introduce you to the chosen art.

Everybody can use his creativity to make a unique and personal product: an exclusive item to take home as a souvenir.

Choose to liven up your holiday with an unusual and interesting experience between art and relax.

Duration: 2 hours min

Passione artigiana

La Sardegna ha conservato lavorazioni dalla tradizione millenaria che seducono la vista e il tatto: gioielli in filigrana finemente lavorati, ceramiche dipinte coi colori della terra e del cielo, cassapanche di legno finemente intagliate, vecchi telai che ci consegnano splendidi tappeti o calde coperte, ricchi ricami che impreziosiscono sciali e costumi, oggetti di ferro battuto che mani ruvide e forti hanno imparato a piegare. Per scoprire i segreti di queste antiche tradizioni abbiamo pensato di organizzare per voi delle esperienze tematiche che potrete scegliere assecondando le vostre inclinazioni, un artigiano esperto vi introdurrà all'arte che sceglierete. Chi vorrà potrà usare la propria creatività per realizzare un manufatto unico e personale da portare a casa come ricordo. Scegliete di animare la vostra vacanza con un insolito momento tra arte e relax.

Durata: min 2 ore

Lunch with the shepherd

Every tourist interested in visiting Sardinia shouldn't miss tasting the typical lunch cooked by the shepherd inside the "Pinnettu" (the shepherd's old shelter), or open air under the shade of the holm-oaks. Make the most of your holiday tasting genuine food and getting in touch with rural reality that will capture your senses with beautiful landscape and genuine hospitality. Lunch is based on cheeses, salami, "pecora in capotto" (boiled sheep with potatoes), roasted suckling pig, typical bread, washed down with "Cannonau" (strong local wine) and the "filu e ferru" a typical local schnapps. Witness to the cheese making in the ancient sheepfold. If you are around at the end of the spring you could also witness to "su tusorzu" the sheep shearing, an ancient sardinian ritual.

Duration: 3 hour min

Pranzo con il pastore

Il pranzo con il pastore è un'esperienza che ogni turista che visita la Sardegna dovrebbe fare almeno una volta. Non solo per assaggiare cibi semplici e gustosi, ma per entrare in contatto con una realtà rurale che vi conquisterà sia per la bellezza dei luoghi che per la genuinità dell'accoglienza. Gustato all'ombra di piante secolari o nel tipico pinnettu il pranzo con il pastore vi offrirà sapori forti, quasi primitivi: salumi e formaggi artigianali, pecora in cappotto (pecora bollita con patate) o porchetto arrosto, pecorino fresco o casizzolu alla brace, caglio di capretto e molto altro ancora per soddisfare i palati più curiosi e audaci, il tutto accompagnato dai nostri robusti vini rossi e dal "filu e ferru" (grappa) che completerà un pasto abbondante e saporito. Chi lo desidera potrà assistere alla preparazione del formaggio e nel periodo primaverile alla tosatura.

Durata: min 3 ore



info e prenotazioni



+ 39 3930060100



booking@visitnuoro.com



www.visitnuoro.com



[visitnuoro](#)



Visit Nuoro
servizi di accompagnamento turistico